

Rehber

MÜNİH'TE CİNSİYETE DAYALI ŞİDDET KONUSUNDA YARDIM





This publication and program are funded by the European Union`s Right, Equality and Citizenship Programme (2014 – 2020).

The content of this publication represents the views of the authors only and is their sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.

Project number: 856864

Project Name: REACH OUT

İçindekiler

Cinsiyete dayalı şiddet konusunda yardım	5
Cinsel veya aile içi şiddete maruz kalanlar için yardım	5
İnsan ticareti, fuhuşa zorlama, zorla evlendirme ve kadın sünnetine maruz kalanlara yardım (FGM-C)	8
Seks işçiliği yapan kişilere yardım	10
Şiddet ve ayrımcılık yaşayan LGBTIQ* bireylere yardım	11
Tıbbi irtibat noktaları	14
Psikolojik destek	19
Hukuki irtibat noktaları	23
Çocuklar ve gençler	27

Şiddet herkesi, her yerde ve her zaman bulabilir. Şiddet asla haklı gösterilemez ve asla mağdurun hatası değildir.

Şiddete maruz kalanlar yalnız değildir. Yardım her zaman vardır.

Şiddete maruz kaldığınızda destek aramaktan çekinmeyin! İlk adımı atın ve bir danışma merkezine telefonla veya yazılı olarak ulaşın.

Başkalarının güvende kalmasına yardımcı olun. Bir şiddet olayına tanık olursanız veya biri size böyle bir şeyden bahsederse, şiddet gören kişiyi yardım istemeye teşvik edin.

İrtibat noktasına gitmeden önce lütfen güncel çalışma saatleri hakkında bilgi edinin ve randevu alın. Ayrıca bir tercümana ihtiyacınız olup olmadığını da belirtin. Aksi belirtilmedikçe irtibat noktaları gizlilik içinde danışmanlık sunar ve ayrıca Münih dışında yaşayan kişiler tarafından da ziyaret edilebilir.

Evrensel İnsan Hakları Beyannamesi'nde belirtildiği üzere **insan hakları** dünya genelindeki tüm insanlara aynı şekilde uygulanır:

Özgürlük ve güvenlik içinde, şiddet ve ayrımcılık olmaksızın, **insan onuruna** yakışır bir **yaşam hakkına** sahipsiniz.

Cinsiyete dayalı şiddet, ilgili kişinin veya failin cinsiyet/cinsiyet kimliği veya cinselliğinin bir rol oynadığı şiddet eylemlerini tanımlar. Cinsiyete dayalı şiddet genel olarak geçerli insan haklarının ihlalidir.

Bunlar arasında (**cinsel**) **taciz** ve **ayrımcılık**, bir yabancı veya güvendiği bir kişi tarafından uygulanan **tecavüz** ve **baskı**, **aile içi şiddet**, **insan kaçakçılığı**, **fuhuşa zorlama** ve **kadın sünneti (FGM-C)** yer almaktadır.

Bu kavram; fiziksel, psikolojik, ekonomik ve cinselliğe dayalı şiddeti içerir.

Cinsiyete dayalı şiddet konusunda yardım

Cinsel veya aile içi şiddete maruz kalanlar için yardım

Cinsel veya aile içi şiddetten, yani (eski) partneriniz veya başka bir kişi tarafından fiziksel, psikolojik, ekonomik veya cinsel tacizden uzak, güvenli bir yaşam hakkına sahipsiniz.

Burada size gizli danışmanlık verilir. Anlatmak istemediğiniz hiçbir şeyi anlatmak zorunda değilsiniz. İletişim kurduğunuz kişiler size inanırlar. Geçmişinize ve şimdiki durumunuza ciddiyetle yaklaşılr.

Ciddi bir tehlike durumunda, bir kadın sığınma veya koruma evine sığınma hakkınız vardır.



Beratungsstelle und Frauenhaus der Frauenhilfe (Danışma merkezi ve kadın sığınma evi)



Kadınlar için psikososyal danışmanlık, şiddet deneyimiyle başa çıkmada yardım, güvenlik danışmanlığı, geçim kaynaklarının güvence altına alınması konusunda destek, yetiştirme soruları hakkında danışmanlık, aile mahkemesi işlemlerinde danışmanlık ve destek, kalacak yer bulmada yardım.

Kadınlar ve çocukları için aile içi şiddete karşı koruma ve güvenlik için kadın sığınma evi

Danışma hattı:

Pazartesi – Cuma 10:00 – 13:00

Pazartesi – Perşembe 14:00 – 17:30

Cuma 14:00 – 15:00



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Winzererstr. 47, 80797 München



089 35 48 311 (Danışma hattı)

089 35 48 30 (Kadın sığınma evinin 24 saat açık numarası)

Beratungsstelle Frauennotruf (Kadınlar için yardım hattı danışma merkezi)



Kadınlara* cinsel taciz, saldırı ve şiddet, travma tedavisine yönelik çevrimiçi danışmanlık veren danışma merkezi ve yardım hattı

Danışma hattı:

Pazartesi – Cuma 10:00 – 13:00

Pazartesi, Salı, Perşembe, Cuma 15:00 – 21:00

Çarşamba 18:00 – 21:00



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Saarstr. 5, 80797 München



089 76 37 37



Çevrimiçi danışmanlık: <https://frauennotruf-muenchen.de/>

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen (Yardım hattı – kadına yönelik şiddet)



Kadınlar için her türlü şiddete karşı ilk psikososyal danışmanlık ve krize müdahale (ülke çapında)



24 saat, Anonim, ücretsiz, Herhangi bir zamanda tercüman ayarlanabilir



08 000 116 016



Çevrimiçi danışmanlık: www.hilfetelefon.de

MIM - Münchner Informationsszentrum für Männer e.V. (Erkekler için Münih Bilgi Merkezi)



Aile içi şiddet mağduru erkek ve çocukluk döneminde cinsel şiddete maruz kalmış erkekler için kişisel danışmanlık, bilgi ve grup danışmaları

Telefon saatleri:

Pazartesi, Çarşamba 10:00 – 12:00

Salı, Perşembe 12:00 – 14:00



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Feldmochinger Str. 6 und 10, 80992 München



beratung@maennerzentrum.de



089 54 39 556

Polizeiliche Opferberatung K105 (Polis Mağdur danışmanlığı K105)



Münih Mağdurları Koruma Komiserliği: Tehdit edici durumlarda nasıl davranılacağına dair ipuçları, suç mağdurlarına yardım ve destek, şikayette bulunma



Ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir
! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir



! Gizli danışmanlık yoktur: Cezai bir suç şüphesi varsa, polis işlem başlatmalıdır (ihbar!)

Ettstr. 2, 80333 München

089 29 10 44 44

İnsan ticareti, fuhuşa zorlama, zorla evlendirme ve kadın sünnetine maruz kalanlara yardım (FGM-C)

Kendi kaderinizi ve fiziksel bütünlüğünüzü seçme hakkına sahipsiniz.

Kadın sünneti (FGM-C), fiziksel bütünlüğe yönelik ciddi bir müdahaledir. Bu, herhangi bir tıbbi neden olmaksızın kadın dış cinsel organını bozmayı veya çıkarmayı amaçlayan tüm prosedürler olarak anlaşılmaktadır.

Kiminle evlenip evlenmeyeceğinize ve kiminle cinsel olarak yakın olmak istediğinize karar verme hakkına sahipsiniz.

Kiminle, ne zaman çocuk sahibi olmak istediğinize karar verme hakkına sahipsiniz.

JADWIGA



İnsan kaçakçılığı, çalışma sömürsü ve zorla evlendirmeden etkilenenler için yerel dilde bireysel danışmanlık ve destek (yüz yüze, telefonla veya çevrimiçi)



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Schwanthalerstr. 79 (Arka bina), 80336 München



muenchen@jadwiga-online.de



089 38 53 44 55

SOLWODI e.V.



İnsan ticareti, fuhuşa zorlama ve/veya aile içi şiddet mağduru kadınlar için uzman danışma merkezi



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Dachauer Str. 50, 80335 München



muenchen@solwodi.de



089 27 27 58 59

Wüstenrose (IMMA e.V.)



Zorla evlenme, “namus adına” şiddet ve/veya kadın sünneti riski altında olan kişiler için telefonla ve kişisel danışmanlık



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Goethestr. 47, 80336 München



wuestenrose@imma.de



089 45 21 63 50

Seks işçiliği yapan kişilere yardım

Cinsel olarak kendi **kaderinizi tayin etme hakkına** sahipsiniz.
Kiminle cinsel birliktelik yaşayacağınıza karar verme hakkına
sahipsiniz.

Marikas



Para karşılığı birliktelik yaşayan genç erkekler için danışma merkezi



Anonim, ücretsiz, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Dreimühlenstr. 1, 80469 München



marikas@hilfswerk-muenchen.de



089 72 59 084

Mimikry



Seks işçiliği yapan kadınlar için danışma merkezi

Pazartesi – Cuma 10:00 – 13:00, randevu ile



Anonim | ücretsiz | gerekirse tercüman ayarlanabilir



Dreimühlenstr. 1, 80469 München



mimikry@hilfswerk-muenchen.de



089 72 59 083

Şiddet ve ayrımcılık yaşayan LGBTIQ* bireylere yardım

Cinselliğiniz veya cinsel yöneliminiz ve kimliğiniz ne olursa olsun **ayrımcılığa uğramadan** yaşamaya hakkınız vardır. LGBTIQ* aşağıdakilerin kısaltmasıdır:

Lesbian (Lezbiyen):

Kadınları* seven ve/veya kadınlardan* hoşlanan kadınlar

Gay (Gey):

Erkekleri* seven ve/veya erkeklerden* hoşlanan erkekler

Bisexual (Biseksüel):

Her iki cinsiyete veya daha fazlasına ilgi duyan kişiler

Transgender (Transseksüel):

Cinsiyet kimliği doğumda belirlenen cinsiyetle eşleşmeyen kişiler

Intersex (İnterseks):

İnterseks özelliklerle doğan insanlar

Queer*:

Cinsiyetini ve/veya cinsel kimliğini biseksüellik ve/veya heteroseksüelliğin ötesine yerleştiren kişilerin kendilerini tanımladıkları durum ve/veya tutumları

diversity München e.V.



27 yaşına kadar LGBTIQ* kişiler için eğitim ve danışmanlık



Anonim, ücretsiz, telefonla veya e-postayla randevu, Almanca ve İngilizce danışmanlık, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Blumenstr. 11, 80331 München



info@diversity-muenchen.de



089 55 26 69 86

LeTRa e.V.



Lezbiyen kadınlar için danışma merkezi ve karşılıklı paylaşım merkezi
Telefon saatleri:

Pazartesi ve Çarşamba 14:30 – 17:00

Salı 10:30 – 13:00



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, Almanca, Fransızca ve İngilizce danışmanlık, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Angertorstr. 3, Blumenstr. 29 (Danışma), 80469 München



info@letra.de



089 72 54 272

Sub e.V.



Eşcinsel iletişim ve kültür merkezi: Münih ve çevresindeki mülteci gey ve biseksüel erkekler* ve trans* erkekler için tavsiye, bilgi ve destek, sponsorluk projeleri, grup hizmetleri, kafe, akşam saat 19:00'dan itibaren açık akşam danışmanlığı



Anonim, ücretsiz, telefonla randevu alınabilir, Almanca ve İngilizce danışmanlık, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Müllerstr. 14, 80469 München



beratung@subonline.org



089 85 63 464 – 24 ve -02



Tıbbi irtibat noktaları

Fiziksel bütünlük hakkına sahipsiniz.

Cinsel saldırı, şiddet veya tecavüzden sonra:

- Cinsel yolla bulaşan (olası) enfeksiyonların (örn. mantar enfeksiyonları, HIV enfeksiyonu) erken tespiti ve tedavisi için;
- (olası) yasal işlemlerde saldırıya ilişkin kanıtları belgelemek için mümkün olan en kısa sürede bir doktora görünün.
- İstenmesi durumunda, (olası) bir gebeliğin sonlandırılması mümkündür.

Acil bir durumda, hastanın sağlık sigortası olmasa bile hiçbir doktor veya hastane tedaviyi reddedemez. Tıbbi acil durum; ertelenemeyen acil tıbbi yardımın gerekli olduğu, aksi takdirde sağlığa zarar gelme ya da hayati tehlike riski olduğu zamandır. Ek olarak, hastanın verileri tıbbi gizlilik ile göçmenlik makamları gibi devlet makamlarına transfere karşı korunur.

Frauenkliniken (Kadın klinikleri)



Jinekoloji ve doğum yardımı, cinsel şiddete maruz kaldıktan sonra kanıt ve izlerin güvence altına alınması (ayrıca sağlık sigortası olmayan hastalar için)



Sigortalı kişiler için ücretsiz (sığınmacılar dahil)

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



LMU Klinikum – Jinekoloji ve doğum için klinik ve poliklinik

Marchioninstr. 15, 81377 München



089 4400 0 (Santral)



Klinikum rechts der Isar – Jinekoloji kliniği ve polikliniği

(Münih Teknik Üniversitesi)

Ismaninger Str. 22, 81675 München



089 4140 – 2446 (Santral)



Klinikum Dritter Orden – Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

Menzinger Str. 44, 80638 München



089 1795 – 0 (Santral)



München Klinik – Harlaching Kadın Kliniği

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München



089 62 10 2501



München Klinik – Neuperlach Kadın Kliniği

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München



089 67 94 2451



München Klinik – Schwabing Kadın Kliniği

Kölner Platz 1, 80804 München



089 30 68 2401

**Bayerische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin
der Universität München (Münih Üniversitesi Adli Tıp
Enstitüsü'ndeki Bavyera Çocuk Koruma Kliniği)**



Şüpheli çocuk istismarı, çocuklarda ve ergenlerde fiziksel istismar ve cinsel istismarın incelenmesi ve teşhisi yaralanmaların dokümantasyonu (fotoğraf) ve ayrıca kanıt ve izlerin güvence altına alınması ve saklanması, danışmanlık ve arabuluculuk için Bavyera genelinde irtibat noktası



Ücretsiz | sağlık sigortası olmadan erişilebilir | telefonla randevu alınabilir

! Tıbbi rapor veya ilaç verilmez

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Nußbaumstr. 26, 80336 München



www.kinderschutzambulanz.bayern.de



089 2180 73011 (24 saat ulaşılabilir)

**FrauenGesundheitsZentrum München e.V. (Münih Kadın Sağlığı
Merkezi)**



Kız çocukları (12 yaş ve üstü) ve kadınlar için bedenle ilgili sağlık sorunları ve bir şiddet olayından sonra psikosomatik veya tıbbi şikayetler hakkında danışma merkezi



Ücretsiz veya bazı durumlarda düşük gelirli için düşük ücret | sağlık sigortası olmadan erişilebilir, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Terapötik veya tıbbi çalışma yoktur



Grimmstr. 1, 1. Stock, 80336 München



fgz@fgz-muc.de



089 129 11 95 ve 089 127 499 66

MMM – Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung, Malteser Hilfedienst e.V. (Sağlık sigortası olmayan kişiler için Malta tıbbı)



Sağlık sigortası olmayan kişiler için tıbbi danışma merkezi
Yetişkinler ve diş tedavisi için danışma saatleri: Salı 09:00 – 12:30 ve
Perşembe 13:30 – 16:00

Jinekolojik muayene saatleri:

Her ayın 1., 3. ve 5. Çarşambaları 09:30 – 11:30 arası

Çocuklar için çalışma saatleri:

her ayın 2. Çarşambası

Malta göçmenlik danışmanlığı:

Pazartesi açık çalışma saatleri

09:30 – 13:00, Salı 09:30 – 13:00 ve randevu ile (089 43608 554 / -552 /
-553)



Anonim, ücretsiz, yerinde Bulgarca ve Romence tercümanlar



Streitfeldstr. 1, 81673 München



migranten-medizin-muenchen@malteser.org



089 43 608 550 / 554

Open.med (Ärzte der Welt e.V.)



Sağlık sigortası olmayan kişiler için tıbbi ve sosyal danışma merkezi
Telefonla 09:30 – 17:00 saatleri arasında ulaşılabilir

Genel tıbbi danışma:

Salı 16:00 – 19:00, Cuma 10:00 – 13:00

Çocuklar için görüşme saatleri:

her ayın 1. ve 3. Çarşamba günleri 17:00 – 18:00

Kadınlar için görüşme saatleri:

Her ayın 2. ve 4. Perşembe günleri 10:00 – 13:00 arası

Psikiyatrik ve psikoterapötik muayene saatleri: randevu ile



Anonim, ücretsiz, gerekirse tercüman ayarlanabilir veya ilgili yerde tercüman mevcuttur



Dachauer Str. 161, 80636 München



openmed@aerztederwelt.org



0177 511 69 65 ve 089 45 20 76 58

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt der Universität München (Münih Üniversitesi'nde aile içi şiddet mağdurları için soruşturma merkezi)



Yaralanmalar için mahkemede kullanılabilecek belgelerin profesyonel dokümantasyonu, kanıtların sağlanması, aile içi şiddet sonrasında bulguların yorumlanması



Ücretsiz, sağlık sigortası olmadan erişilebilir, telefonla randevu alınabilir

! Tıbbi rapor veya ilaç verilmez

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Nussbaumstr. 26, 80336 München



gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de



089 2180 73 011



Psikolojik destek

Travma, güçlü çaresizlik duygularıyla karakterize edilen, **son derece rahatsız edici bir** olaydır. Benlik saygısını etkiler **ve duygu** ve deneyimlerin **yaşanmasını azaltır**.

Travmatik bir deneyimden sonra, insan vücudunun ve zihninin tepki vermesi normaldir. Her şeyden önce konsantrasyon güçlüğü ve **unutkanlık**, uyku **bozuklukları**, kaygı **veya sinirlilik** ve **saldırganlık** gibi semptomlar veya şikayetler ortaya çıkar. Bazı insanlar eskiden zevk aldıkları veya **üzüntü** ve **yalnızlık** duygularından dolayı rahatsız oldukları şeylere ilgilerini kaybederler. Zihin ve beden, bir şeyin yolunda gitmediğini bu şekilde gösterir. Bu semptomlar konusunda yalnız değilsiniz.

Bu semptomlar **anormal** bir olaya **verilen normal** bir tepkidir!

Travmatik deneyimler yaşamış birçok insan benzer şikayetlerle mücadele etmektedir. Deli değilsiniz ve hiçbir şey için cezalandırılmadınız. Şikayetleriniz insanidir. **Psikolojik destek ve yardım alma hakkınız vardır ve semptomlarınızı** hafifletmek için birçok seçenek ve tedavi mevcuttur.

AWO – Psikolojik hizmet



Göçmenler (çocuklar, gençler ve yetişkinler) için anadili konuşan psikologlar tarafından psikososyal bakım



Gizli, ücretsiz, sağlık sigortası olmadan erişilebilir, telefonla randevu alınabilir, Almanca, İngilizce, Türkçe, Sırpça, Hırvatça ve Boşnakça dillerinde danışmanlık

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir



Goethestr. 53, 80336 München



psych.migration@awo-muenchen.de



089 54 42 47 53 / -62

Caritas – Neue UfeR (NUR)



Mobil danışmanlık ve psikoterapi desteği (bireysel ve grup ortamı),

Danışmanlık için randevular:

Pazartesi 10:00 – 12:00



Gizli, ücretsiz, sağlık sigortası olmadan erişilebilir, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



nur@caritasmuenchen.de



089 23 11 49 43

FrauenTherapieZentrum – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen (Kadınlar için sosyal psikiyatri servisi)



Ruhsal krizleri ve hastalıkları olan ve çeşitli psikiyatrik tanıları olan kadınlar için danışmanlık, destek ve refakat

Telefon görüşme saatleri:

Pazartesi – Cuma 10:00 – 13:00

Pazartesi – Perşembe 14:30 – 17:00

Danışma merkezi: Salı 14:00 – 16:00



Gizli, ücretsiz, sağlık sigortası olmadan erişilebilir, telefonla randevu alınabilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir



Güllstr. 3, 80336 München



spdi@ftz-muenchen.de



089 74 73 70 70

Kbo-Isar-Amper-Klinikum & Kbo-Heckscher-Klinikum



(Çocuk ve ergen) psikiyatrisi, psikoterapi, psikosomatik ve nöroloji, sosyal pediatri



Sigortalı kişiler için (sığınmacılar dahil) ücretsiz; psikiyatrik acil durumlarda veya akut psikolojik krizlerde, hastanın sağlık sigortası ve/veya belgeleri olmasa bile hiçbir doktor veya psikiyatri tedaviyi reddedemez, Gerekirse tercüman ayarlanabilir



Kbo-Isar-Amper-Klinikum

Ringstr. 56 VS, 85540 Haar bei München



089 45 620 (Santral kabul)



Kbo-Heckscher-Klinikum (Çocuklar ve Gençler)

Deisenhofener Straße 28, 81539 München



089 99 990

Refugio



Travma yaşamış mülteciler için Münih, Landshut ve Augsburg'daki danışma ve tedavi merkezi

Danışma hattı: Pazartesi 10:00 – 12:00 ve Perşembe 14:00 – 16:00



Gizli, ücretsiz, sağlık sigortası olmadan erişilebilir, gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Yılda iki kez yetişkinler için terapi başvurusu



Rosenheimer Str. 38, 81669 München



info@refugio-muenchen.de



089 98 29 57 0

Trauma Hilfe Zentrum München e.V. (Münih Travma Yardım Merkezi)



Travma ve cinsel şiddet yaşayanlar için danışma ve tedavi merkezi



Gizli I ücretsiz oryantasyon danışmanlığı I diğer hizmetler için cüzi bir ücret (5 – 20 €) alınır I sağlık sigortası olmadan erişilebilir I telefonla randevu alınabilir I gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Grup etkinlikleri ve dersler için Almanca bilgisi gereklidir



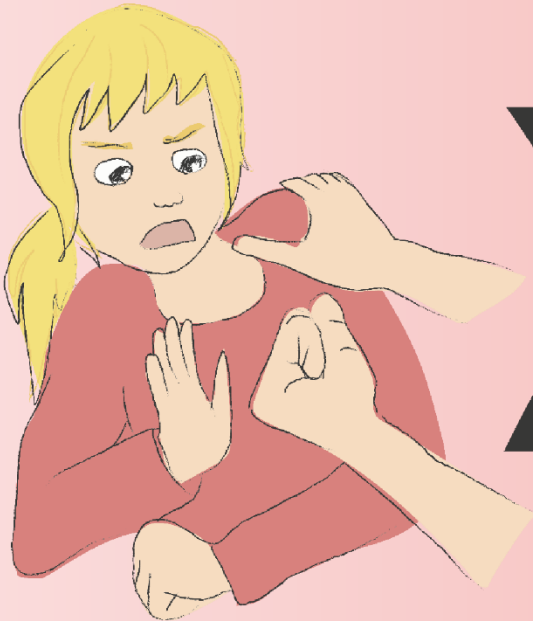
Horemansstr. 8 (Arka bina), 80636 München



info@thzm.de



089 41 32 79 50



Hukuki irtibat noktaları

Her türlü şiddetten uzak bir yaşam sürme hakkına sahipsiniz – cinsiyete dayalı şiddet, **bir insan hakları ihlalidir!**

Şiddete karşı yasal işlem başlatılması ve hukuki danışmanlık veya hukuk müşavirliği hizmetlerinden yararlanabilirsiniz. Aile yargılamaları için Münih Bölge Mahkemesi, (eski) eşin şiddet görmesi durumunda iletişim yasağı getirebilir. Kadınlara Yardım Merkezi, Kadınlar için Acil Yardım Hattı ve Münih Bilgi Merkezi (MIM) danışma merkezleri, bir avukat bulmanızda ve olası yasal işlemlerde size destek olur.

Toplumsal cinsiyete dayalı zulüm, sığınma **için** bir neden olabilir. Cinsiyete dayalı zulüm, kendi ülkenizden cinsel veya aile içi şiddet nedeniyle kaçış, zorla evlendirme, kadın sünneti, insan kaçakçılığı veya cinsel kimliğinize veya yöneliminize dayalı ayrımcılığı içerir. İltica prosedüründe cinsiyet-politik zulmün tanınması için, BAMF'deki (Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi) duruşmada anavatandaki veya kaçış sırasındaki şiddet ve ayrımcılık deneyimlerinin belirtilmesi çok önemlidir. Danışma merkezleri, iltica prosedüründe size destek olur ve bir avukat bulmanıza yardımcı olur.

Bayerischer Flüchtlingsrat (Bavyera Mülteci Konseyi)



İltica prosedüründe destek ve tavsiye

Bavyera'dan iltica prosedüründeki kişiler için telefon danışmanlığı

Telefon saatleri:

Pazartesi, Çarşamba ve Perşembe 14:00 – 16:00

Salı, Çarşamba ve Cuma 10:00 – 12:00



Ücretsiz | telefonla randevu alınabilir

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Augsburger Str. 13, 80337 München



kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de



089 76 22 34

EineWeltHaus München e.V.



Hukuki yardım çalışma saatleri: Salı 18.00 – 20.00



Giriş: 2,50 € | e-posta ile kişisel veya telefon randevusu için kayıt (isim, telefon numarası, danışma nedeni) | gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir

! İlgili tüm resmi yazıları ve belgeleri yanınızda getirin



Schwanthalerstr. 80, 80336 München



rechtshilfe@einewelthaus.de



089 85 63 75 21

JIZ – Jugendinformationszentrum (Gençlik Bilgi Merkezi)



26 yaşına kadar olan kişiler için genel ilk yasal danışmanlık: Salı
16.00 – 18.00



Anonim | ücretsiz | kayıt gerekli değildir

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Sendlinger Str. 7 (İç bahçe), 80331 München



info@jiz-muenchen.de



089 550 521 50

0160 – 994 123 94 (WhatsApp Danışma)

Münchener AnwaltVerein e.V. (Münih Avukatlar Derneği)



Uygun bir avukat bulma konusunda ücretsiz yardım

Aile içi şiddet, aile hukuku vb. hakkında hukuki danışmanlık

Danışma saatleri: Pazartesi, Çarşamba, Cuma 09:00 – 12:00



Ücret: 6,00 € nakit I telefonla randevu alınabilir

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir

! İhtiyaç kanıtı gereklidir (sosyal yardım alanlar, konut yardımı alanlar, işsizlik parası II/I alanlar veya ücret/maaş beyannamesi aracılığıyla düşük maaşlı olduğu belirtilenler)

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin

! İltica ve göçmenlik hukuku hakkında danışmanlık verilmemektedir



Maxburgstr. 4, Oda C 142, 1. Kat

Giriş yalnızca Pacellistr. 5 üzerinden mümkündür



geschaeftsstelle@muenchener-anwaltverein.de



089 29 50 86

Münchner Flüchtlingsrat e.V. (Münih Mülteci Konseyi e.V.)



İltica hukuku hakkında bilgi ve tavsiye

Pazartesi, Salı, Perşembe 10:00 – 12:00 arası kayıtsız açık görüşme saatleri (yüz yüze, telefon veya e-posta ile)



Ücretsiz I Almanca, Fransızca ve İngilizce dillerinde danışmanlık

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir

! İlgili tüm evrak ve belgeleri danışma randevusuna getirin

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Dachauer Str. 21a (Dış bahçe), 80335 München



info@muenchner-fluechtlingsrat.de



089 12 39 00 96

Refugee Law Clinic e.V.



Hukuk öğrencileri tarafından iltica ve göçmenlik hukuku alanında ücretsiz ve bağımsız hukuki danışmanlık

Kişisel danışma saatleri ve danışma randevuları: Perşembe 18:00'de (güncel tarihler www.rlcm.de adresinde bulunabilir) ve çevrimiçi danışmanlık



Ücretsiz | 17:30'dan itibaren yerinde kayıt | Gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir



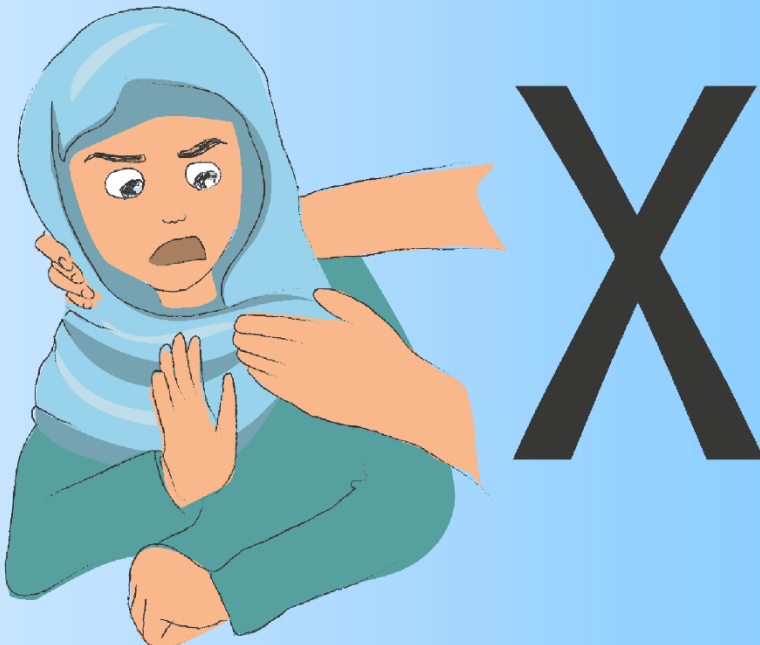
Caritas-Alveni, 2. Kat, Arnulfstr. 83, 80635 München



beratung@rlcm.de



<http://rlcm.de/index.php/anmeldung-online-beratung-de/>



Çocuklar ve gençler

Kadınlar, **çocuklar** ve LGBTIQ* kişiler özellikle sıklıkla cinsiyet temelli şiddetten etkilenmektedir. Çocuklarınızı şiddetten koruyun!

Eşit olmayan güç dengesi nedeniyle, çocuklar ve gençler genellikle kendilerini savunamazlar. Bu yüzden özellikle korunmaya ihtiyaçları vardır. Çocuklar ve gençler için şiddet içermeyen bir yaşam hakkını güvence altına almak amacıyla bir devlet koruma yetkisi uygulanır.

IMMA e.V. – Beratung für Mädchen und junge Frauen (Kız çocukları ve genç kadınlar için tavsiyeler)



Kız çocukları ve 27 yaşına kadar genç kadınlar için danışma merkezi

Açık Danışma:

Salı 14:00 – 16:00 (Almanca bilgisi gereklidir)



Anonim | ücretsiz | Dil arabuluculuğu ihtiyaçları durumunda telefonla randevu alınabilir | gerekirse tercüman ayarlanabilir



Jahnstr. 38, 80469 München



beratungsstelle@imma.de



089 26 07 531



Çevrimiçi danışmanlık: <http://www.onlineberatung.imma.de/>

KIBS – Kinderschutz München e.V. (Münih Çocuk Koruma)



Cinsel şiddete maruz kalmış erkek çocukları ve 27 yaşına kadar genç erkekler için danışma merkezi



Anonim | ücretsiz | telefonla randevu alınabilir | Almanca ve İngilizce danışmanlık

! Yabancı bir dil konuşuyorsanız, mümkünse yanınızda kendi çevirmeninizi (arkadaş, tanıdık vb.) getirin



Landwehrstraße 34, 80336 München



mail@kibs.de



089 23 17 16 91 20

KinderschutzZentrum München, Deutscher KinderschutzBund Ortsverband München e.V.



Stresli yaşam durumlarında (ihmal, aile içinde veya yakın çevresinde fiziksel, duygusal veya cinsel şiddet) aileler için kişisel ve telefonla danışmanlık

Açılış saatleri:

Pazartesi – Perşembe 09:00 – 12:30 ve 13:30 – 17:00

Cuma 09:00 – 12:30 ve 13:30 – 16:00

Telefon saatleri:

Pazartesi – Cuma 19:00 – 20:00

Cumartesi, Pazar ve resmi tatil günleri 09:30 – 11:30



Anonim | ücretsiz | gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir



Kapuzinerstr. 9 D, 80337 München



kischuz@dksb-muc.de



089 55 53 56

Power-Child e.V.



Duygusal, fiziksel ve cinsel şiddetten etkilenen çocuklar, erkek çocukları ve genç yetişkinler için çevrimiçi, telefonla ve gizli danışmanlık

Telefonla danışma saatleri:

Pazartesi – Perşembe 10:00 – 12:00 ve 13:00 – 16:00



Anonim | ücretsiz | telefonla randevu alınabilir | Almanca, İngilizce, Fransızca ve İspanyolca danışma | gerekirse tercüman ayarlanabilir



Mailingerstr. 14, 80636 München



info@power-child.de



089 38 666 888

Städtische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche, Sozialreferat München (Ebeveynler, çocuklar ve gençler için belediye danışma merkezleri, Münih Sosyal Hizmetler Departmanı)



Yetiştirme ve aile ilişkileri ile ilgili tüm sorular için kişisel ve telefonla danışmanlık



İsteğe bağlı anonim | gizli | ücretsiz | telefonla randevu alınabilir | gerekirse tercüman ayarlanabilir

! Hizmet sadece Münih'te ikamet edenler içindir



Schwanthaler Höhe, Laim, Kleinhadern, Blumenau için danışma merkezi

Westendstr. 193 / 3. Stock, 80686 München



beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de



089 233 49697



Pasing-Obermenzing, Allach-Untermenzing için danışma merkezi
Hillernstr. 1, 81241 München



beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de



089 546 736 0



Giesing-Harlaching için danışma merkezi
Oberbiburger Str. 49, 81547 München



beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de



089 233 359 59



Neuhausen-Nymphenburg, Moosach için danışma merkezi
Dantestr. 27 / 1. Kat, 80637 München



beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de



089 159 89 70



Schwabing-Freimann için danışma merkezi
Aachener Str. 11, 80804 München



beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de



089 233 830 50

Çocuğun fayda görmesi için devlet koruma yetkisi

Gençlik dairesinin (Jugendamt) çok sayıda görevi ve sorumluluğu vardır – temel görevi, muhtaç çocukların ve gençlerin korunmasıdır. Bir çocuk ihmal edilir veya kötü muamele görürse, gençlik dairesi müdahale eder ve muhtaç çocuğa bakar.

Bir çocuğun iyiliğinin risk altında olduğundan şüphelenirlerse, profesyoneller gençlik dairesine başvurmak zorundadır. Gençlik dairesinin ihmal edilmiş veya istismara uğramış bir çocuk bulunduğunu öğrenmesi halinde, gençlik dairesinin bir çalışanı, aile ve muhtemelen çocuğun diğer yakınlarıyla konuşur. Gençlik dairesi daha sonra aileler için gerektiğinde başlatılabilecek çeşitli yardım ve destek önlemleri sunar.

Son çare olarak, bir çocuk ciddi bir tehlike altındaysa, gençlik dairesi çocuğu güvenli bir yere götürmek için ailesinden ayırabilir. Çocuk daha sonra koruyucu bir aileye veya denetim altında olan bir çocuk evine götürülür. Bunu yapmak için, gençlik dairesinin aile mahkemesinden bir karar alması gerekir. Bu karar ancak istisnai durumlar olması halinde daha sonra verilebilir. Evdeki durum sürdürülebilir bir şekilde iyileşir iyileşmez, çocuk ailesine dönebilir.



Biz neyi temsil ediyoruz:

Sağlık insani bir haktır

Dünya çapında sayısız insanın sağlıklı yaşam koşullarına ve yeterli sağlık hizmetlerine erişimi bulunmamaktadır. Almanya'da da nüfusun bir kısmı normal sağlık sisteminin dışında tutulmuştur. Dünya Doktorları (Ärzte der Welt); siyasi çalışma ve tıbbi yardımla, dünyanın her yerinde herkesin sağlık hakkını kullanabilmesini sağlamaya kararlıdır.



SEIT 20 JAHREN
#gleichgesund

Ärzte der Welt e.V.

Landsberger Straße 428
81241 München
Tel.: 089 4523081 0
info@aerztederwelt.org

Impressum

© Ärzte der Welt e.V.
V. i. S. d. P. Prof. Dr. H.-J. Zenker
(Vorstandsvorsitzender)

Redaktion Michelle Kerndl-Özcan, Sophia
Mummenbrauer, Franziska Truckenmüller

Übersetzung Übersetzungsbüro Perfekt GmbH

Stand Dezember 2020

Titelbild und Grafiken Katherine Newton

Druck EsserDruck Solutions GmbH



Deutsches
Zentralinstitut
für soziale
Fragen (DZI)

**Zeichen für
Vertrauen**

Spendenkonto

Deutsche Kreditbank (DKB)
IBAN: DE061203 0000 1004 333660
BIC: BYLADEM1001

Ärzte der Welt ist als gemeinnützige Organisation anerkannt. Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Seit April 2006 erhält Ärzte der Welt jährlich das DZI-Spendensiegel als Zeichen für Vertrauenswürdigkeit und erfüllt so die strengen Kriterien des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen.